



# III CONGRESSO NATURALES MEDICINAE

*Medicina Tradicional e Complementar*

*Terapêuticas Não Convencionais*

## PROGRAMA

CONFERÊNCIAS | COMUNICAÇÕES

“Doenças Oncológicas”

WORKSHOPS

Temas livres

24 - 25 de Outubro de 2015

Seminário de Vilar | Porto

ENTRADA  
GRATUITA

Organização



Apoios

Visit Porto.

porto**enorte**<sup>TEM</sup>

Saúde  
BEM-ESTAR

zenenergy

Saúde**Actual**  
Revista de Saúde Holística  
e Estilo de Vida Saudável  
www.saudeactual.com



SÁBADO, 24 DE OUTUBRO

09:45 **Sessão de Boas-Vindas**

10:00 **Conferência de Abertura**

**A Medicina Integrativa como realidade terapêutica**

Prof. Doutor José Pinto da Costa, Prof. Catedrático Jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto

10:45 **Pausa**

11:30 Mesa redonda **Oncologia na perspectiva da Medicina Chinesa Clássica - Experiência clínica no tratamento da doença oncológica**

Dr. Larry Ibarra Fredes, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

Dr. Chunming Yan, Instituto de Medicina Tradicional (IMT)

Dr. Wu Qi, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

13:00 **Pausa para almoço**

14:30 **Nutrição e prevenção do cancro**

Prof. Doutora Teresa Amaral, Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto (FCNAUP)

15:15 **Pausa**

15:30 **Dieta alcalina na prevenção do cancro**

Dr. Francisco Mourão Corrêa, Alkaline Care Portugal

16:15 **Pausa**

16:45 **Os referenciais da WHO e da UE para a Fitoterapia**

Prof. Doutora Maria do Céu Costa, Vice-Presidente da Sociedade Portuguesa de Fitoquímica e Fitoterapia (SPFito)

17:15 **Pausa**

17:30 Mesa Redonda **Medicina Tradicional Chinesa - Novas Perspectivas na área da Oncologia**

Moderadores: Prof. Doutor Jorge Machado e Doutor Franklin Marques, Laboratório de Fisiologia Aplicada, Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar (ICBAS) da Universidade do Porto

**Estado biovegetativo e funcional em doenças oncológicas: estudos científicos de abordagens terapêuticas em Medicina Tradicional Chinesa**

Mestre Maria João Santos, ICBAS

**Estudos de apoio a pacientes oncológicos submetidos a quimioterapia, com acupuntura e nutrição complementar segundo a Medicina Tradicional Chinesa**

Prof. Doutora Nuria Lorite Ayán, Membro da World Association for Cancer Research

**Importância dos beta-glucanos, enzimas e metabolitos secundários através da dieta de cogumelos**

Prof. Doutor Amin Karmali, Centro de Investigação de Engenharia Química e Biotecnologia do Instituto Superior de Engenharia de Lisboa (ISEL)

DOMINGO, 25 DE OUTUBRO

10:00 **O cancro - Abordagem da Medicina Chinesa**

Dr. Pedro Choy, Universidade de Medicina Chinesa (UMC)

10:45 **Pausa**

11:15 **Cancro e meio ambiente**

Dr. Manuel Dias Branco, Membro do Collège des Naturopathes du Québec

12:00 **Pausa**

12:15 **Fitoterapia e cancro**

Prof. Carlos Campos Ventura, Instituto Piaget

13:00 **Pausa para almoço**

14:30 Painel **Plantas medicinais - constituintes anticancerígenos**

Moderador: Prof. Doutor Manuel Fernandes Ferreira, Professor Catedrático da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP)

**Os alcalóides anticancerígenos de *Catharanthus roseus* - do acaso à genómica**

Prof. Doutora Mariana Sottomayor, Instituto de Biologia Molecular e Celular (IBMC) da Universidade do Porto

**EGCG do chá verde- Um agente natural contra o cancro colo-rectal**

Henrique Proença da Cunha, Departamento de Biofísica - IBILI, Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)

**Efeitos anti-cancro de *Salvia officinalis* no cancro colo-rectal**

Prof. Doutora Cristina Pereira-Wilson, Departamento de Biologia da Universidade do Minho (DB-UM)

**Atividades anticancerígenas de *Hypericum sp.***

Prof. Doutor Manuel Fernandes Ferreira, Departamento de Biologia, Faculdade de Ciências da Universidade do Porto (FCUP)

**Propriedades anticancerígenas de óleos essenciais de plantas aromáticas**

Doutora Célia Cabral, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC)

**O mar como fonte de potenciais agentes anticancerígenos**

Doutora Alice Ramos, Centro Interdisciplinar de Investigação Marinha e Ambiental (CIIMAR) da Universidade do Porto

16:30 **Pausa**

17:00 **Casos clínicos em Oncologia**

Prof. Doutora Maria da Graça Campos, Observatório de Interações Planta-Medicamento, Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC)

17:45 Apresentação do livro **“Uma Mão Cheia de Plantas que Curam, 55 espécies espontâneas em Portugal”** de Fernanda Botelho

Apresentação do livro: Doutora Célia Cabral (FFUC), autora do prefácio



### SÁBADO, 24 DE OUTUBRO

#### 11:30 Indian Head Massage (Champi) na tradição da Medicina Ayurvédica

Prof. Doutor Valter Cardim, Formador e terapeuta de Medicina Ayurvédica, Presidente da Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica (ALBA)

Prof. Nazma Amade, Formadora e terapeuta de massagem ayurvédica (ALBA)

Neste workshop será apresentada a "Indian Head Massage", baseada na massagem Champi da Medicina Ayurvédica. Esta massagem, adaptada para o Ocidente por Narendra Mehta, tem efeitos de relaxamento, terapêuticos e estéticos, sendo utilizada em situações de dores de cabeça, rigidez do pescoço, insónias, entre outras.

A sua simplicidade permite que seja utilizada em qualquer local.

Os participantes, neste workshop, poderão experimentar esta técnica milenar.

13:00 Pausa para almoço

#### 14:30 Constelações familiares: A saúde e a doença

Prof. Doutor Joaquim Parra Marujo, Psicoterapeuta, Professor Coordenador da Licenciatura em Gerontologia Social na Escola Superior de Educação João de Deus (ESEJD)

Através do método de Constelações familiares, trazem-se à luz do consciente as dinâmicas ocultas dos sistemas familiares, que funcionam ao nível do subconsciente e da alma.

Este método pretende, de forma vivencial, dissolver antigos padrões familiares, tais como doenças e conflitos que se repetem, e que de alguma forma impedem o fluxo do amor entre os membros da família, abrindo um caminho de compreensão e cura desses padrões.

16:00 Pausa

#### 17:00 Produção de cogumelos e a sua utilização na alimentação

Dr. Paulo Andrade, Gestor e formador na Quadrante Natural Enf. Jorge Rodrigues, Produtor de cogumelos, Cogumelos do Migaas

Este workshop tem como objetivo dar a conhecer: as diversas formas de produção de cogumelos e respetivas utilizações, possibilitando ao participante uma primeira experiência de produção; como armazenar e conservar os cogumelos frescos; a sua utilização na alimentação.

### DOMINGO, 25 DE OUTUBRO

#### 11:30 O sistema linfático no conceito Osteopático: Técnicas Manipulativas

Dr. José Rafael Talefe, Osteopata e Pós-Graduado em Osteopatia Clássica, Docente da Escola Superior de Saúde Ribeiro Sanches (ERISA)

O Sistema Linfático, frequentemente esquecido, desempenha um papel fundamental na manutenção e recuperação da nossa homeostasia.

A sua intervenção na nutrição, purificação e limpeza dos tecidos, na manutenção do equilíbrio hídrico e na defesa do nosso organismo, são determinantes para a manutenção da saúde e recuperação na doença.

O objetivo deste workshop consiste em abordar a importância e o funcionamento do sistema linfático no conceito Osteopático e transmitir algumas técnicas manipulativas direcionadas à estimulação da eficiência circulatória.

13:00 Pausa para almoço

#### 14:30 Taijiquan (Tai Chi Chuan)

Dr. Larry Ibarra Fredes, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

Instrutores Pedro Lagareiro e Sónia Ribeirinho (IEETC)

Neste workshop são apresentados os princípios fundamentais do Taijiquan (Tai Chi Chuan), os métodos de desenvolvimento interior, as formas (sequências de movimento), o trabalho em pares e o treino com armas.

Serão realizados exercícios práticos e demonstrações, envolvendo os participantes.

16:00 Pausa

#### 17:00 A cura xamânica em contexto de modernidade

Prof. Doutor Jacques Houart, Antropólogo, Docente de Sociologia e Antropologia no Mestrado de Saúde Pública da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)

O xamanismo está hoje na moda nos países industrializados. As abordagens são múltiplas e de qualidade terapêutica muito desigual.

O objetivo deste workshop é apresentar aos participantes, através de experiências sensíveis e concretas, alguns instrumentos e técnicas de terapia xamânica, adaptados às sociedades atuais. Não se deixarão de fora as questões mais problemáticas, nomeadamente as levantadas pelas exigências de mediação terapêutica adequada e pertinente.